

北京市大学生体育协会

首都高等学校第十届校园铁人三项赛比赛通知

各会员单位：

为了推动铁人三项运动在高校的普及与开展，把“融入自然，挑战自我”的体育精神纳入全面素质教育之中，促进校园阳光体育文化建设，开拓大学生体能素质教育新途径，特举行首都高等学校第十届校园铁人三项赛，该赛事计划于2023年6月3日在中国石油大学（北京）举行。现印发《首都高等学校第十届校园铁人三项赛竞赛规程》，请各单位认真做好参赛的各项准备工作，并严格按照竞赛规程执行。

以上，特此通知。

附件：首都高等学校第十届校园铁人三项赛竞赛规程



抄送：中国石油大学（北京）

附件：

首都高等学校第十届校园铁人三项赛竞赛规程

一、主办单位

北京市大学生体育协会

二、承办单位

中国石油大学（北京）

三、执行单位

北京市大学生体育协会铁人三项运动分会

四、参赛条件

（一）参赛资格，运动员须具有中华人民共和国国籍和中华人民共和国居民身份证（第二代）或香港、澳门特别行政区身份证，并按照教育部关于全国普通高等学校统一招生考试、录取的普通全日制大学生（未在教育部阳光高考高水平运动员招生平台公示）。

（二）体检证明，运动员须经所在学校医院检查证明身体健康并适宜参加所报项目。

（三）参赛保险，参照教体[1997]9号《全国学生体育竞赛管理规定》第四章第28条“参加比赛的各队必须按照要求办理全体人员比赛期间阶段性人身保险文件，否则不得参加比赛”的规定，各参赛队提前在学校所在地保险机构为全体人员办理阶段性保险（含往返赛区途中及比赛期间，至少覆盖赛前2天至赛后1天）。

（四）参赛项目包含游泳赛段的运动员，须具备一定的游泳能力，并提供以下任一游泳能力的证明方可参赛。

1. 深水合格证；

2. 铁人三项、校园铁人三项或游泳比赛成绩证书或成绩册;
3. 如无有效证明,需在赛区按时间要求进行游泳能力测试,测试合格后方可参赛。

五、报名与报到

(一) 报名要求

1. 每个院校限报 1 队,每队限报 10 人,每项限报 3 人,每人限报 1 项。
2. 各组报名人数不足 3 人的项目,取消该项目比赛,由组委会提前通知报名参赛单位,可更改参赛项目。
3. 各参赛院校可报领队 1 名,教练员 1 至 2 名。

(二) 报名办法

1. 报名方式: 参赛运动员须登录北京市大学生体育协会赛会信息服务网(圣火赛事平台):<http://sh.bjdtx.org.cn/>进行报名(请参照附件 1: 参赛运动员线上报名指南),未在平台注册过的运动员,或注册有效期过期的,须先注册,再报名。

2. 资格审查: 本次赛事资格审查采用电子邮件接受材料。各队请将报名表 Excel 电子文件(下载地址: <http://www.cup.edu.cn/tiyubu>)、报名表扫描件(须加盖报名学校体育部公章)、体检证明、保险单、游泳能力证明扫描或拍照片,并以单位命名打包,通过邮箱发送至 caut2018@163.com,并与报名联系人确认:尹彦,188-1004-5364。

3. 报名截止时间: 请各参赛院校于 2023 年 5 月 22 日(星期一)17:00 之前完成报名并提交资格审查材料,逾期不予补报。

(三) 赛前技术会

1. 时间: 5 月 31 日(星期三)15:30, 所有参赛队派代表参加赛前技术会。

2. 腾讯会议：611 674 5329。

3. 内容：

- (1) 学习了解比赛规则；
- (2) 比赛路线详解；
- (3) 参赛风险预知；
- (4) 参赛院校校旗（2 号旗）交接方式；
- (5) 其他相关事宜。

（四）适应场地时间、地点

- (1) 时间：6 月 2 日（星期五）16:30-17:30
- (2) 地点：中国石油大学（北京）北校区红旗操场

（五）游泳能力测试时间、地点

- (1) 时间：6 月 3 日（星期六）9:00-9:30
- (2) 地点：中国石油大学（北京）北校区游泳馆。

（六）报到时间、地点

- (1) 时间：6 月 3 日（星期六）7:30-8:00
- (2) 地点：中国石油大学（北京）北校区形体房。
- (3) 内容：提交纸质版报名材料，自愿参赛责任及风险告知书（附件 2）。

六、比赛日期及地点

比赛时间：2023 年 6 月 3 日

比赛地点：中国石油大学（北京）北校区

七、比赛办法

（一）竞赛组别：男子组和女子组

（二）竞赛项目与距离（比赛路线图，见附件 4）

序号	项目	总距离	赛段距离		
1	小轮车三项	5km	游泳 3 圈 0.3km	小轮车 4 圈 3.5km	跑步 3 圈 1.7km
2	小轮车两项	5km	跑步 2 圈 1.0km	小轮车 4 圈 3.5km	跑步 2 圈 1.0km
3	轮滑三项	5km	游泳 3 圈 0.3km	轮滑 6 圈 3.5km	跑步 3 圈 1.7km
4	轮滑两项	5km	轮滑 6 圈 3.5km	跑步 4 圈 2.0km	
5	水陆两项	2.5km	游泳 3 圈 0.3km	跑步 5 圈 2.2km	

（三）竞赛规则

本次比赛执行《高等学校校园铁人三项赛竞赛规则(2018 版)》(附件 5)。

八、成绩名次录取办法

（一）单项成绩

1. 单项成绩以完成赛程总时间为最终比赛成绩，总时间少者获胜。
2. 各项分别录取前八名，依次按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分。报名人数不足 8 人的比赛项目，按实际参赛人数录取名次。
3. 比赛运动员获奖证书均在圣火赛事管理系统内查询和打印。

（二）团体成绩

1. 团体成绩按该组运动员得分之和排列，积分多者名次列前。若参赛项目有效成绩不足 3 人的项目，该项目不计入团体成绩。
2. 团体总分按照高运会分为甲组和乙组，分别录取前八名。
 - (1) 10000 人以上的学校为高运会甲组学校；
 - (2) 10000 人以下的学校为高运会乙组学校；

(3) 学校学生人数以北京市大学生体育协会教学评估信息为准。

3. 团体若积分相等则依次按小轮车三项、轮滑三项、水陆两项、骑跑两项、轮滑两项的积分相比，多者列前。

九、优秀奖评选办法

(一) “体育道德风尚奖”评选按参赛院校 4:1 比例评选。

(二) “铁人精神奖”评选按参赛运动员同性别人数评选，同性别人数超过 4 人（含 4 人）评选 1 名，若同性别人数超过 8 人（含 8 人）评选 2 名。

(三) “优秀教练员奖”，教练员人数按 4:1 比例评选。

(四) “优秀裁判员奖”，裁判员人数按 6:1 比例评选。

(五) “体育道德风尚奖”颁发奖牌，其他优秀奖证书均在圣火赛事管理系统内查询和打印。

十、裁判员

裁判员由北京市大学生体育协会铁人三项运动分会选派。报到时间和地点，另行通知。

十一、参赛提示

(一) 参赛院校需文明参赛。如查出有违反规定、弄虚作假者，参照《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》相关规定处罚。

(二) 对于游泳能力测试，深水合格证，身体检查结果的审核仅作为参加校园铁人三项比赛的最低资格条件。

(三) 通过审查并不意味着运动员可以安全地完成比赛，运动员应根据自身身体条件和状况做出判断和决定，并对自身安全负责。

(四) 参赛装备

1. 小轮车、轮滑鞋由赛会统一提供。
2. 赛会可提供头盔、护具等装备，组委会建议运动员自备。自备装备（贴上标识：姓名、学校、项目、联系电话）将于检录时进行验查，验查合格方可使用。
3. 参赛服、运动鞋、泳镜、泳帽须自备。

十二、体育竞赛防控告知

（一）风险告知

为确保首都高校体育竞赛的安全、防止运动意外的发生，凡患以下疾病的学生不能参加体育竞赛活动。

- 1、凡有心脏疾患的。
- 2、有其它慢性疾患的（高血压、糖尿病、结核、肝炎、肾病、内分泌疾病等）。
- 3、进行过脏器移植的。
- 4、术后恢复期。

以上未包含的不能参加体育竞赛的疾病。

（二）注意事项

- 1、参加比赛前每天生活要规律，要保证充足的睡眠。一般睡眠时间 8 小时以上。
- 2、合理安排饮食，在比赛开始前 2 小时前完成最后一餐。
- 3、准备活动不仅可以使人的体温升高，使肌肉的粘滞性下降，而且加大了肌肉的柔韧性，避免了运动损伤的出现。一般不少于 20 分钟。
- 4、充分的赛前心理准备，可以增强运动员的自信心，消除各种心理障碍，从而形成最佳的心理状态，使身体的各项机能处于积极备战状态，创造出最佳的运动成绩。

5、拉伤韧带处置：应及时停止活动，以便减少创面出血，避免加重拉伤程度。应立即冷敷止血并迅速使用绷带包扎好受伤部位，预防肌肉肿胀，及时就医。

6、骨折处置：闭合性骨折的特点是伤口不明显，而开放性骨折的特点是骨头断裂的尖端穿过皮肤，在外部就能看到伤口。用消过毒的纱布对伤口做简单的包扎，固定受伤部位的关节。如果受伤者是脊柱骨折，就必须使用担架或者木板固定伤者，及时送到医院治疗，移动的过程中，不能移动伤者的头部，及时就医。

7、赛事现场。医疗保障组应该有明显的标识，提供紧急联系电话。大型赛事现场准备 120、999 急救车。

8、赛事如遇极端天气，如暴雨、雾霾、高温等主办方应有应急预案。

9、参赛单位应统一组织学生前往参赛，赛后须统一组织回校。

十三、未尽事宜，另行通知

本规则解释权属北京市大学生体育协会铁人三项运动分会。

北京市大学生体育协会

北京市大学生体育协会铁人三项运动分会

2023 年 5 月 10 日